

# Kyrko nytt

Församlingsblad för Svenska lutherska kyrkan i Toronto

*Öppen dörr, låg tröskel, högt i tak.*

"Herren bevarar dig, i hans skugga får du vandra, han går vid din sida.  
Solen skall inte skada dig om dagen, inte månen om natten.  
Herren bevarar dig från allt ont, från allt som hotar ditt liv.  
Herren skall bevara dig i livets alla skiften, nu och för evigt."

Psaltaren 121



Nr. 1/2008

## ORDFÖRANDENS RUTA

Kära vänner,

När jag börjar skriva dessa rader veckan före jul är mera snö på väg, så det ser faktiskt ut som om vi får en vit jul i år också trots 'global warming'. Det känns ju alltid trevligare så. Jag tror aldrig att jag skulle kunna trivas på en ort där man kan stå i shorts och grilla på julafton. Kalla mig traditionell, men till jul vill jag att allt ska vara precis som det var när jag var liten. Detta är ytterligare en orsak att det blev Canada och inte Australien för min del.

Vi riktar ett varmt tack till SWEA Toronto som återigen har givit en stor donation till kyrkans verksamhet. Vi tackar alla SWEor som drar sitt strå till stacken genom sitt arbete, nere på julmarknaden på Harbourfront. Det är alltid en fröjd för ögat att komma in i Brigantinrummet och se alla varor och alster uppsatta, och bord och väggar dekorerade allt medan doften av julglöggen sprider sig genom salen.

Luciafirandet under Emma Erikssons ledning blev ett stämmingsfullt evenemang. Jag tycker speciellt om ritualen med tändandet av Lucias krona från altarljusen. De i år mer än vanligt spralliga tomtarna gjorde också stor succé. Tack Emma och Sonja som lägger ner mycket arbete på övningar och arrangemang.

Konserten *I Juletid* den tredje advent gick av stapeln som planerat även om vädrets makter försökte sätta käppar i hjulen med den största decemberstormen sedan 1944. Trots detta hade 60 tappra åhörare hittat vägen till kyrkan genom snödrivorna. Vi tackar kören och dess dirigent Brigitte Bogar för det arbete de lägger ner på julkonserten. När man upplevt den kan julen äntligen komma.

*Till sist vill jag önska dig välkommen till kyrkan under vintern och glöm ej Kyrkostämman den 2 mars!*

Presstop för nästa utgåva av kyrkonytt: 8 februari 2008



Your Complete Source for  
Underground  
Ventilation Equipment

Utskicket av detta Kyrkonytt är sponsrat av  
**Rocvent – mine & tunnel ventilation**

Om du vill sponsra ett utskick v.g. kontakta kansliet  
på Tfn. 416-486-0466

## Tack

till alla tomtegummor och tomtenissar som gjorde julbasar och luciafirande till fina högtidsstunder! Speciellt tack till Agneta Hertzwall för alla fina lussekatter!



**Svenska skolans  
Traditionella  
Julgransplundring**  
Faller för en gångs  
skull på självaste  
Tjugondag Knut  
Söndagen  
den 13 januari 2008  
kl. 16:00 efter  
gudstjänsten  
Långdans och dans  
runt granen,  
plundring av  
granen, fiskdamm...

## **Sällskapet Ärtsoppans Wenner injuder till**

### **Allmänna Ärtor med Punsch och Pannkaka**

**torsdagen den 31 januari klockan 19:00**

Denna middag hålles i församlingssalen på kyrkan.  
Notera att Birka inte arrangerar någon allahjärtandsdags-  
middag i år p.g.a. den tidiga påsken.  
Kom och ät ärtor och punsch med Wennerna i stället!  
Pris XIV dollar (\$14.00).

Anmälan till Claes Holmquist 416-496-7907



## **Second Annual Toronto Conference Concert lördag 26 januari 2008 kl.15.00**

Agricola Finnish Lutheran Church, Toronto Swedish  
Singers medverkar. Kom med och fira vår multikulturella  
församling. Donation till Global Hunger mottages  
tacksamt. För mer information kontakta Solveig Lalla  
416-483-3921. [www.globalhunger.net](http://www.globalhunger.net)



## **Kyndelsmässodagen 27 januari kl.16.00**

Under gudstjänsten kommer vi att välsigna ljus  
vi använder under året. Välkomna att ta med  
ett stearinljus.  
Barnsamling vid trappan.



### **Filmkväll!!**

Den 1 februari klockan 18.00 har vi filmkväll i  
församlingssalen i kyrkan.

Vi kommer att se filmen Matrix av bröderna Wachowski (1999).  
Före filmvisningen har Anders Runesson, professor i bibelvetenskap, en kort  
presentation av filmens kristna tolkningsmöjligheter. Efter filmen kommer vi  
att ha en öppen diskussion.

Filmen är i Sverige barnförbjuden.

Pizza, öl och annan dricka till självkostnadspris. Ylva poppar  
popcorn.

Välkomna!



## **Psalmsång och semlor**

### **fest före fastan för stora och små!**

**Psalmsångsgudstjänst den 3 februari klockan 16.00.**



Ta med dina favoritpsalmer till  
gudstjänsten veckan innan! Vi  
kommer även att sjunga  
rörelsepsalmer med barnen.  
Under kyrkkaffet festar vi på kaffe,  
te, saft och semlor (även hetvägg)!  
Läs mer om semlor på  
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Semla>  
**VÄLKOMNA!**

## **Kyrkvärds- och kaffevärdsträff**

Söndag den 10 februari kl.17.30 inbjuds alla nya och gamla kyrkvårdar  
och kaffevårdar för att lägga upp årets schema. Vi träffas efter  
kyrkkaffet i församlingssalen. Om du inte kan komma så meddela  
kansliet vilka tider du kan.

**Vi behöver nya krafter – välkommen att dela med dig av din tid**

## Gudstjänster 2008

<u>Datum</u>	<u>Präst/Kyrkvärd</u>	<u>Kyrkkaffe</u>
<u>söndag/gudstjänst</u>		
<u>januari</u>		
<b>6</b> <b>Trettondedag jul</b> 16.00 Gudstjänst m. dop	<b>Anna Ruesson</b> Claes Holmquist	Camilla DeMelo Linda Johansson
<b>13</b> <b>1 e.trettondagen</b> 16.00 Familjemässa	<b>Anna Ruesson</b> Sven Ericson	Svenska Skolan Julgransplundring
<b>20</b> <b>Septuagesima</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> Ingrid Champagne	Ylva Dahl Gordon Dimitrieff
<b>27</b> <b>Kyndelsmässodagen</b> 16.00 Ljusbässa	<b>Anna Ruesson</b> A-M. Lindfors	A-M. Johansson Solveig Lalla
<u>februari</u>		
<b>3</b> <b>Fastlagssöndagen</b> 16.00 Psalmsång och Semlor	<b>Anna Ruesson</b> C.Klevén- Robitaille	Ulla Sundström Lena Thomssen
<b>10</b> <b>1 I fastan</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> Linda Kukk	Ethel Lagesten Ingrid Champagne
<b>17</b> <b>2 I fastan</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> E.Claesson- Ljubciic	Gunilla Creutz Agnetha Zilén- Singh
<b>24</b> <b>3 I fastan</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> Claes Holmquist	Margaretha Hedberg m.fl.
<u>mars</u>		
<b>2</b> <b>Midfastosöndagen</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> Thorbjörn Eklund	T.B.A. <b>Kyrkostämma</b>
<b>9</b> <b>Jungfru Marie bebådelsedag</b> 16.00 Söndagsmässa	<b>Anna Ruesson</b> Sven Ericson	Claes Holmquist Lena Wahlberg m fl Våfflor till kaffet
<b>16</b> <b>Palmsöndagen</b> 16.00 Familjemässa	<b>Anna Ruesson</b> Ingrid Champagne	T.B.A.

Om du inte har möjlighet att ta förordnad söndag, försök skaffa ersättare och meddela Anne-Marie Johansson tfn 416-299-4575 eller kyrkans expedition 416-486-0466.

Lille Kalle var färdig med sin teckning. Fröken frågade vad den föreställde.  
- Det är flykten ur Egypten, sa Kalle.  
- Men varför har du ritat en flygmaskin?  
- Det var ju bråttom.  
- Jaha, och där sitter Josef och Maria med Jesusbarnet. Men vem är det som styr planet?  
- Pontius Piloten.

## Döpta

"Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte. Guds Rike tillhör sådana som de" (Markus 10:14)



Gustav Theo Forsman, döpt i Svenska kyrkan i Toronto den 22 december 2007

Kesa Isabel Elli Taivassalo, döpt i Agricola Finnish Church, 30 december 2007

Guds välsignelse över deras liv i Kristus.

## Varför firar vi nattvard?

I Svenska kyrkan i Toronto firar vi nattvard så gott som varje söndag. För några år sedan firade vi nattvard bara varannan söndag. Frågan kommer därför ibland upp varför vi idag firar nattvard så ofta.

När man firar gudstjänst utan nattvard kallas det för *ordets gudstjänst*. Utformningen av denna går tillbaka till den tidiga kyrkan då det religiösa livet kretsade kring synagogan. Ordets gudstjänst kom, mycket riktigt, också att få samma utformning som synagogans gudstjänst. Ordets gudstjänst har vi alltså gemensamt med våra trossyskon judarna. Än i dag är likheterna stora – förutom att vi kristna även läser Nya testamentet, inte bara Gamla testamentet.



Nattvarden däremot är en helt unik kristen liturgi. Det är även den liturgi som helt och hållet centreras kring altaret (till skillnad från ordets gudstjänst där prästen kan stå var han/hon vill). Nattvarden är så central för oss kristna att den redan tidigt blev avskild som helig – nattvarden är en av vår lutherska kyrkas två sakrament ("sakrament" kommer från latinets *sacramentum* [helig] och är en översättning från grekiskans *mysterion* [mysterium]). Det andra sakramentet är dopet. Våra två sakrament kan man alltså se som två heliga och mystiska vägar till Gud som är särskilt viktiga i vår relation till Gud.

Eftersom söndagens gudstjänst är den tid vi har för att tillsammans be till Gud är det därför naturligt att i denna förrätta alla dop samt fira nattvard. *Ord och sakrament går hand i hand*, brukar man säga.

Så vad är då nattvarden? Vad betyder det när vi tar emot den varje söndag?

Nattvarden är egentligen inte annorlunda än att utlägga Guds Ord. Nattvarden är en utläggning av Kristi liv och om vad Kristushändelsen betyder för oss. Den är ett sätt att tala om Gud fast inte i ord utan i handling. Nattvarden är en mysteriehandling, en helig handling, där Kristus sammanvävs med våra liv – med våra kroppar – på ett mycket konkret sätt.

Under ordets gudstjänst öppnar vi våra sinnen för Gudsordet vid textläsningarna och predikan för att låta Gud bli ett med oss. På samma sätt öppnar vi oss för att bli ett med Kristi död och uppståndelse när vi tar emot nattvarden. Vi blir delaktiga i mysteriet Kristus. När vi tar emot bröd och vin – kropp och blod – fyller Kristus oss med Guds oändliga kärlek på ett sätt vi inte själva kan göra eller knappt ens förstå.

Guds helighet blir via bröd och vin på ett konkret sätt del av vårt blodomlopp. Denna helighet bär vi med oss under veckan.

Ord och nattvard ger oss kraft för veckan som kommer; de ger uppmuntran, eftertanke, uthållighet, trygghet och handlingskraft. Man kan förstå det som att vi under gudstjänsten 'fyller på' av Guds omsorg och kärlek. Under veckan kan vi så tänka tillbaka på gudstjänsten när vi arbetar, när vi hjälper andra, när vi gör våra vardagssysslor, när vi tar hand om barnen, när vi tar emot gäster och så vidare. Allt vi gör under veckan kan vi göra i Guds namn.

Ordet bär vi med oss, nattvarden bär vi också med oss. Kristus är närvarande och strålar ut inifrån vår kropp och blir, om vi så vill, till Guds handling – helig handling i världen.

Vi behöver Gud och Guds Son i hela vårt liv, varje år, varje månad, varje vecka och varje dag. Därför firar vi nattvard i gudstjänsten så ofta vi kan.

### Den kropp som smakat dig

Herre, stärk de händer, som vi har räckt fram för att ta emot dina gåvor,  
så att de dag efter dag kan göra gott till din ära.

Låt de öron som hört dina sånger bevaras från världens larm.

Låt de läppar som sjungit ditt lov alltid tala sanning.

Låt de ögon som sett din kärlek se sitt hopp infrias.

Låt de fötter som beträtt dina gårdar vandra i ljuset och den kropp som smakat dig  
få evigt liv.

Ur *En liten bönbok* (bön nr. 138. Syro-malabariska liturgin)

## Informationsdag om kris och katastrof

Under 2007 blev Svenska kyrkan i Toronto med i Svenska kyrkans Utlandskyrkas (SKUT) beredskapsnätverk. Detta innebär att vid en större kris och katastrof i Kanada där många svenskar är drabbade kommer Svenska kyrkan att vara närvarande, inte bara i Toronto och GTA utan var helst det händer i Kanada. Detta kan innebära allt från att besöka folk på sjukhus, hjälpa drabbade att kontakta familjen hemma i Sverige, eller bre smörgåsar och ha öppet hus i kyrkan.



Församlingen har en krisledningsgrupp som består av Ingrid Champagne, Elisabeth Claesson-Ljubicic, Claes Holmquist och Anna Runesson. Denna krisledningsgrupp håller på att utarbeta en beredskapsplan för församlingen. Som del i detta arbete kommer vi att ha en öppen informationsdag och brainstorming om kris och katastrof för alla som är intresserade. Det är bra om så många som möjligt kan komma.

Välkomna till kyrkan **lördagen den 19 januari klockan 10.00-16.00.**

Under dagen serverar vi lunch. Anmälan till kansliet: 416-486 0466.

## Ekonomisk Redovisning

### Ställning vid november månads slut

	2,007	2,006
<b>Donationer</b>		
Organisationer/företag	\$3,000	\$3,000
Per post	\$10,780	\$11,946
PAR/övriga	\$6,656	\$6,605
Kollekt	\$15,714	\$16,625
Anonymt	\$1,666	\$1,633
Kyrkonytt	\$440	\$305
Barnsång	<u>\$385</u>	<u>\$485</u>
<b>Summa donationer</b>	<b>\$38,641</b>	<b>\$40,599</b>
<b>Andra inkomster</b>		
Kyrkkaffe,middagar etc	\$7,217	\$8,762
Basar	\$9,980	\$10,688
Avgifter(e.g.bröllop)	\$1,150	\$0
Annonser Kyrkonytt	\$435	\$380
Portobidrag	\$690	\$875
Räntor	<u>\$4,780</u>	<u>\$1,449</u>
Summa andra inkomster	\$24,252	\$22,154
Summa inkomster	<b>\$62,893</b>	<b>\$62,753</b>
<b>Utgifter</b>		
Lokalt anställd personal	\$23,947	\$20,925
Hyra - kyrkan och expedition	\$20,041	\$19,584
Försäkringar	\$540	\$540
Kontorsutgifter	\$4,277	\$6,989
Inventarier	\$1,657	\$1,071
Kyrkonytt, tryckning	\$1,281	\$1,059
Servering	\$2,567	\$2,950
Resekostnader,tjänstebil,m.m.	\$4,623	\$3,200
Arbetsgivaravgifter	\$5,012	\$4,472
Konferens, kurser	\$85	\$1,034
Eastern Synod	\$1,650	\$1,650
Basarinköp	\$1,994	\$1,683
Donationer	\$60	\$917
Tjänstebostad	\$8,250	\$8,250
Blommor,diverse	<u>\$562</u>	<u>\$773</u>
Summa Utgifter	<b>\$76,546</b>	<b>\$75,097</b>
<b>Net income</b>	<b>-\$13,653</b>	<b>-\$12,344</b>

**Kyrkans Småbarnssång** är till för barn i åldern 0-100 år och deras föräldrar, mor- och farföräldrar eller 'barnvakt'.

Samling varje torsdag kl.13.00 i Agricolakyrkan. Ledare är Anna Runesson och Christel Legault 416-724-7861.



**Samtal om livet, tron och bibeln.** Ta tillfället i akt en timme före gudstjänsten att samtala om det som är viktigt i livet. Vi träffas varje söndag klockan 15.00 i Svenska rummet en trappa upp i kyrkans kansli. Anders Runesson, prästvigd för Svenska kyrkan, leder samtalen (905-528-1616). Välkomna!

**Birkagruppen** samlas första torsdagen i månaden kl.14.00 i Svenska rummet i Agricolakyrkan. Birka ordnar kyrkkaffe, basarer, middagar, utflykter, och andra samlingar. Ordförande är Anne-Marie Johansson 416-299-4575. Hjälpen är alltid välkommen.

**Kom och pyssla.** Birkas hantverksgrupp håller till i Svenska rummet på torsdagar med öppet hus mellan kl. 14.00 och 19.00. Vi börjar det nya pysselåret den 17 januari. Ring Anne-Marie Johansson 416-299-4575 eller kansliet 416-486-0466 för mer information.

**Sjung i Kören!** Den svenska kören övar varje onsdag kl.19.00 i Agricolakyrkan. För information, ring Solveig Lalla 416-483-3921.



**Dansa folkdans!** Det svenska folkdanslaget övar också onsdagar, kl.20.30 i Agricolakyrkan. För information, ring Raul Selberg 416-467-0886.

### KALENDER 2008

*Se även mejlutskick*

söndag 13 januari –

Julgransplundring

lördag 19 januari –

Församlingsmöte

söndag 27 januari –

Kyndelsmässodagen

fredag 1 februari – Filmkväll

söndag 3 februari – Psalmsång

och semlor

söndag 10 februari – Kyrk- och kaffevärdsträff

söndag 2 mars - Kyrkostämma

lördag 8 mars - Påskbasar

söndag 23 mars – Påskbord

30 april - Valborg

**Kyrkorådsmöten - kl. 19:00**

24 januari

3 april

15 maj



**Kom och gör din stämma hörd under**

**kyrkostämman den 2 mars 2008, efter söndagsmässan.**

## Kyrkoherdens sida

Kära syskon i Kristus!

Har du formulerat årets nyårslöfte? Är årsplaneringen klar? Har du stökat undan julen och står du i startgroparna redo att komma igång med det nya året? Nybadade och med renskrubbat samvete står vi välrustade att träda in i ett nytt år och börja vårt nya jag. Ännu en chans är oss given!

Mitt nyårslöfte förra året var att jag skulle baka kanelbullar en gång i månaden. Jag hade en inre bild av barns behov av hembakade kanelbullar för en lycklig barndom (speciellt när de vare sig har far- eller morföräldrar i närheten). Flitigt klarade jag av den första månadens bullbak. Sedan gick några månader och barnen började knota. I april insåg jag mitt misslyckande och försökte komma i fatt genom att baka en dubbel sats! Därefter är allt ett enda bullmörker. Först i december kom uppvaknandet fast då med ersättaren lussekatter. Ja, min bekännelse är att jag hade ett dåligt bullår. Huruvida denna uteblivna framgång i bullbak kommer att avspeglar sig i barnens upplevelse av inre lycka får framtiden utvisa – jag avvaktar med bävan den djuppsykologiska effekten i deras liv.



Så här ett år efteråt funderar jag på hur många som likt mig misslyckats – som varje år börjar med glädje, framtidshopp och nya löften, och som i slutet av året står med snopen min och tomma händer. Nyårets fräschhet förbyts mot insikten om att vi trots allt bara är människor. Kanske är det just så det är: vi kan inte alltid lyckas – och frågan är om ett brutet nyårslöfte överhuvudtaget är ett misslyckande?! Är det inte så att det är själva löftet som binder oss och inte innehållet i vår önskan?

Instället för att ge nyårslöften i år kanske vi skall formulera en nyårsbön.

Bön bär med sig det som vi önskar skall ske, det som vi kanske inte riktigt har kontroll över men som ändå ligger inom de rimligas gränser. Bön kan även bära med sig det som är omöjligt, men som vi ändå hoppas på – och som faktiskt ibland besvaras!

I år skall jag i min nyårsbön be om att få vara en förälder som i allt älskar och bär. Inte så att jag skall känna daglig prestationsångest, utan för att jag vill att Gud skall vara med mig i allt jag gör – även när jag misslyckas.

### Nyår – Bön och fred

Vi ber för det nya året  
om fred och rättvisa åt alla folk,  
om trygghet och försörjning år varje människa,  
om kraft och mod åt de svaga,  
om medkänsla och vishet åt de starka,  
om en fördjupad solidaritet mellan allt levande,  
om din närvaro i varje människas liv.

Ur *En liten bönbok* (KG Hammar)

## Kontaktinformation

25 Old York Mills Road Toronto ON M2P 1B5

Tel: 416-486-0466

E-mail: [kyrkan@rogers.com](mailto:kyrkan@rogers.com)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.ca](http://www.svenskakyrkan.ca)

Kansliet är öppet tisdagar 12.00–15.00 och torsdagar 12.00–17.00.

**Präst:** Anna Runesson 905-528-1616 ([anna.runesson@rogers.com](mailto:anna.runesson@rogers.com))

**Kanslist:** Elisabeth Claesson-Ljubicic 905-271-4271 ([kyrkan@rogers.com](mailto:kyrkan@rogers.com))

**Diakon:** Maj Halliwell 905-372-1407

**Organist:** Juha Tikkanen (interim) 416-968-0548

**Barnsången:** Christel Legault 416-724-7861 ([christel.legault@rogers.com](mailto:christel.legault@rogers.com))

## Kyrkoråd

Ordförande Claes Holmquist	416-496-7907
Sekreterare Thorbjörn Eklund	416-445-3933
Kassör Anne-Marie Johansson	416-299-4575
Elisabeth Claesson-Ljubicic	905-271-4271
Solveig Lalla	416-483-3921
Arja-Maria Lindfors	905-884-7838
Anna Schulze	416-267-4411
Lennart Baum	905-566-9416
Christel Legault	416-724-7861
Ingrid Champagne	416-249-6122
Jens Hägg	705-657-9266
Lena Thomssen	416-929-2136
Catarina Klevén-Robitaille	647-888-7037

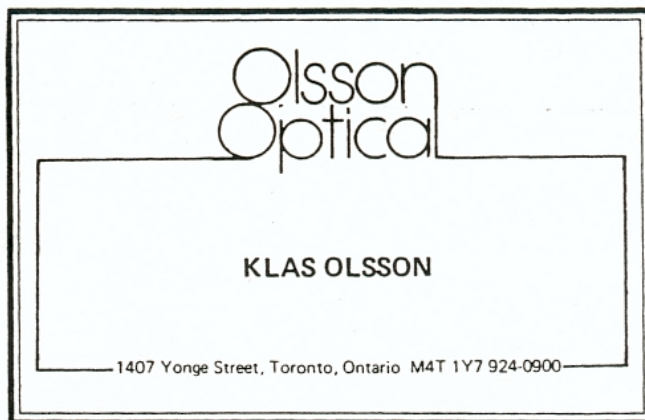


### Andra användbara telefonnummer:

Generalkonsulatet	416-963-8768
Handelskammaren	416-925-8661
Ambassaden, Ottawa	613-244-8200
SWEA – Ordförande Barbro Westin	905-331-6519
Agricolakyrkans Expedition	416-489-7600

KYRKONYTT utkommer med 5 nummer per år. Känner du någon som inte får KYRKONYTT? Har du ändrat adress? Vill du inte ha tidningen längre? Låt oss veta. Skicka gärna en check med frivillig prenumerationsavgift: \$10.00 per år till: Swedish Lutheran Church, 25 Old York Mills Road, North York ON M2P 1B5. Tfn 416-486-0466

<input type="checkbox"/> Ny läsare	<input type="checkbox"/> Adressändring	<input type="checkbox"/> Vill ej längre få KYRKONYTT
Namn .....		
Adress .....		
Postal Code ..... Telefon.....		
E-mail: .....		



**Dr. Elias "Lou" Tsilkas D.D.S.**

Leg. Tandläkare

745 Danforth Avenue, Suite 201

Toronto ON

**Tel. 416-466-2538**

Utbildad vid Karolinska Institutet,  
Stockholm

Nya patienter är välkomna.



**Svenska Skolan i Toronto**

välkomnar alla barn 4-20 med svensk anknytning. Möjlighet till undervisning varje lördag eller en gång i månaden finns.

Besök gärna vår hemsida: [www.svenskaskolan.ca](http://www.svenskaskolan.ca) för mer information.

***Vi söker ständigt nya lärare eller hjälp till lärarna. Vi önskar att Du är lärare, dock ej något krav. Vi ser gärna att du har adekvat utbildning och erfarenhet av undervisning. Hör av Dig!***

Har du en favoritbön? Kanske från barndomen, eller en som du läser nu. Min mormor läste, Gud som haver barnen kär... varje kväll, hon var 95 år när hon dog, hon blev aldrig för gammal för den bönen. Kanske vill du dela med dig din favorit, låt oss veta. Här kommer några gamla aftonböner.

*"Skydda Gud min barnasjäl,  
för allt ont och göm mig väl,  
för all frestelse och fara  
låt mig trygg hos Dig få vara,  
medan timmarna på dagen gå  
och när natten faller på. Amen."*

*"Nu sluter jag mitt öga  
och Fader i det höga,  
till Ditt beskydd mig tag.  
För synd och sorg och fara,  
Din ängel mig bevara,  
som lett min fot i dag.  
I Jesu namn. Amen."*